



**Planning des cours ARTEMA saison 23-24**

Lundi		Mardi		Mercredi			Jeudi		Vendredi		Samedi	
Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Salle de Dt	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2
Ateliers Danse en milieu scolaire 8:15 à 11:30		Ateliers Danse en milieu scolaire 8:15 à 11:30			Danse-Théâtre Enfants 8h à 9h		Ateliers Danse en milieu scolaire 8:15 à 11:30		Ateliers Danse en milieu scolaire 8:15 à 11:30		Cours de ka Ados/Adulte 2 8:00 à 9:00	Pilates Ados/Adulte 8h30 à 9h30
				Contemporain Débutant 9h à 10h	Danse-Théâtre Enfants 9h à 10h						Gwo Ka Ados/adulte 2 9:00 à 10:15	
				Modern Jazz Débutant 10h10 à 11h10	Éveil 4-5 ans 10:15 à 11h	Aide aux devoirs 10h10 à 11h10					Gwo Ka Moyen 10:15 à 11:30	Danse-Théâtre Ados/Adulte 10h15 à 11h45
				Classique Débutant A 11:10 à 12:10	Initiation A 5-6 ans 11:00 à 12:00	Soutien scolaire 11h10 à 12h10					Gwo Ka Ados/adulte 1 11h30 à 12h30	
Ateliers Danse en milieu scolaire 14:00 à 15:45		Ateliers Danse en milieu scolaire 14:00 à 15:45		Classique Moyen B 13:45 à 15:00	Afrodance Moyen A 13:45 à 15:00		Ateliers Danse en milieu scolaire 14:00 à 15:45		Ateliers Danse en milieu scolaire 14:00 à 15:45		Modern Jazz Adulte 1 14h à 15h15	Danse Orientale  13h30 à 15h <b>NOUVEAU</b> Inscrivez-vous directement auprès d'Imane
				Modern Jazz Inter A 15:00 à 16:30	Afrodance Moyen B 15:00 à 16:15 <b>COMPLET</b>				Hip-hop Débutant 16h30 à 17h30			
Modern Jazz Moyen 17:15 à 18:30	Afrodance Débutant 17:15 à 18:15	Classique Moyen A 17:15 à 18:30	Dancehall Inter A 17h15 à 18h30 <b>COMPLET</b>	Dancehall Inter B/Av 16:30 à 18:00	Contemporain Moyen 16h30 à 17h45		Classique Débutant B 17:15 à 18:15	Initiation B 5-6 ans 17:15 à 18:15	Hip-hop Moyen 17:30 à 18:45	Contemporain Intermédiaire 17:15 à 18:45		
Pointes Moy/Inter 18:30 à 19:30	Afrodance Adulte 2 18:15 à 19:30	Afrodance Adulte 3 18:30 à 20:00	Flexibility (souplesse) Ados 18h30 à 19h45	Afrodance Inter/Avancé 18:00 à 19:30 <b>COMPLET</b>	Contemporain Adulte 1 18:00 à 19:15		Classique Ados Inter/Av 18:15 à 19:45	Barre à terre Adulte 18:15 à 19:30	Contemporain Avancé et Adulte 2 18:45 à 20:15	Hip-hop Ados Inter et Adulte 18:45 à 20:00		
Classique Adulte 3 19:30 à 21h	Dancehall Adulte 2 19:30 à 21:00	Modern Jazz Inter B /av et Adulte 2 20:00 à 21:30	Afrodance Adulte 1 20h00 à 21h15	Jazz Broadway Ados/adulte 2 19:30 à 21:00	Classique Ados deb/moy et Adulte 1 19:15 à 20:30		Classique Adulte 2 19:45 à 21:15		Dancehall Adulte 1 20:15 à 21:30	Salsa Ados/Adulte 20:15 à 21:30		



## **Le cours de FLEXIBILITY est OBLIGATOIRE pour tous les adolescents en forfait « illimité »**

L'âge est à titre indicatif. Le niveau de l'élève est défini après analyse du professeur

Dancehall, Danse Orientale : à partir de 12 ans / Afrodance, Gwoka : à partir de 7 ans

Éveil : 4 -5 ans / Initiation : 5-6 ans

Débutant : 7 à 10 ans

Moyen : 9 à 14 ans

Intermédiaire : à partir de 13 ans

Avancé : à partir de 14-15 ans

Ados/Adulte : 14 ans et +

Adulte : 18 ans et +

Les professeurs de danse :


 Julie


 Jessica

 Maryline

 Diana

 Laetitia

 Andrick

 Jean Claude

 Nadine

COORDONNÉES D'IMANE POUR LA DANSE ORIENTALE

Tel : 069072 45 97

Mail : [imanedanse@hotmail.com](mailto:imanedanse@hotmail.com)